

05.07.2007 | aid-Ernährungsführerschein

Gesunde Ernährung spielerisch und praxisnah erlernen

Das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, der aid Infodienst und der Deutsche Landfrauenverband haben sich zum Ziel gesetzt, das Wissen von Grundschulern über Lebensmittel und deren Zubereitung zu verbessern. Ihr Erfolgsrezept: der neue aid-Ernährungsführerschein.

Gerade Kinder im Grundschulalter sind sehr wissbegierig und interessieren sich für Fragen rund um die Ernährung. Dennoch gelingt es vielen Familien und Schulen nicht, Ernährungswissen spannend und anschaulich zu vermitteln. Der aid-Ernährungsführerschein soll Interesse am Umgang mit Lebensmitteln wecken, Wissenslücken schließen und das Bewusstsein für eine gesunde Ernährungsweise schulen.

In Anlehnung an den Schwimm-Ausweis "Seepferdchen" oder den "Fahrradführerschein" sollen Kinder im 3. Grundschuljahr ganz praxisnah Grundkenntnisse über Ernährung, Lebensmittel und die Zubereitung einfacher Gerichte erwerben. Während der Unterrichtseinheiten lernen die Kinder wichtige Lebensmittelgruppen, die aid-Ernährungspyramide, Küchengeräte und Arbeitsabläufe kennen. Nachdem die Schüler eine kleine praktische "Abschlussprüfung" abgelegt haben, erhalten Sie ein "Führerscheindokument" mit Passfoto und Schulstempel, das die erfolgreiche Teilnahme bestätigt.

Der aid-Ernährungsführerschein befindet sich gerade in der Erprobungsphase und wird ab dem Schuljahr 2007/2008 erhältlich sein. Der Deutsche LandFrauenverband schult ab Mai 2007 ausgewählte, pädagogisch vorgebildete Mitglieder, um den aid-Ernährungsführerschein anschließend mit finanzieller Unterstützung des BMELV aktiv in 440 Schulen zu bringen.

Ziel ist aber eine darüber hinaus möglichst große Verbreitung des aid-Ernährungsführerscheins. Deshalb sind starke Partner gesucht, um den aid-Ernährungsführerschein möglichst vielen Schülerinnen und Schülern anbieten zu können. Lebensmittelhandel und Wirtschaft haben bereits Interesse bekundet, die Durchführung an weiteren Schulen zu finanzieren.

Die wichtigsten Fragen und Antworten zum aid-Ernährungsführerschein können Sie unter folgender Internetseite nachlesen:

<http://www.aid.de/ernaehrung/ernaehrungsfuehrerschein.php>